

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
МБУ ДО ДЮСШ Спасского района  
Нижегородской области  
От 11.01.2018г. 2018 № 6



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**устанавливающее форму обучения, количество обучающихся в учебных группах, их возрастные категории, продолжительность учебных занятий в МБУ ДО ДЮСШ Спасского муниципального района Нижегородской области**

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008), Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта (утв.).
2. Настоящее Положение устанавливает количество учащихся в учебных группах, их возрастные категории, продолжительность учебных занятий в МБУ ДО ДЮСШ Спасского муниципального района Нижегородской области (далее - ДЮСШ).
3. ДЮСШ реализует дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта: волейбол, спортивная аэробика, лыжные гонки, плавание, бокс.
4. Дополнительные общеобразовательные программы разрабатываются с учётом следующих особенностей организации тренировочной и методической деятельности:
  - 4.1. По этапам и периодам подготовки:
    - 1) спортивно-оздоровительный этап (весь период);
    - 2) этап начальной подготовки (периоды до одного года; свыше одного года);
    - 3) тренировочный этап (этап спортивной специализации) (периоды: начальной специализации; углубленной специализации).
  - 4.2. Основными формами организации тренировочного процесса являются:
    - 1) тренировочные занятия с группой (подгруппой);
    - 2) индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях пару, группу или экипаж;
    - 3) самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
    - 4) тренировочные сборы;
    - 5) участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
    - 6) инструкторская и судейская практика;
    - 7) медико-восстановительные мероприятия;
    - 8) промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.
5. ДЮСШ организует работу с детьми в течение всего календарного года. Учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года – 46 недель непосредственно у условиях спортивной школы и дополнительно и 6 недель по индивидуальным планам на период их активного отдыха. Продолжительность занятия (академического часа) – 45 минут.
6. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:



- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на тренировочном этапе – 3 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

6.1. ДЮСШ организует образовательный процесс в соответствии с индивидуальными учебными планами, сформированных в группы учащихся одного возраста или разных возрастных категорий (разновозрастные группы), являющиеся основным составом, а также индивидуально.

6.2. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп, при этом необходимо соблюдать следующие условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы в соответствии с программой по виду спорта.

7. Обучающимися ДЮСШ могут стать дети школьного возраста и подростки от 7 до 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний. Минимальный возраст зачисления детей определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей и дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта.

8. Группы занимающихся для прохождения тренировочного процесса комплектуются по избранным видам спорта и этапам (периодам) подготовки, а в командных игровых видах спорта и с учетом планирования участия занимающихся) формирования команды игроков) включенных в ЕКП межрегиональных, всероссийских международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с положением об их проведении.

8.1.Тренировочные занятия с группой (подгруппой), формируются с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся. В ДЮСШ допускается организация работы с детьми разного возраста с учетом специфики работы с разными возрастными группами и умения соотносить программные требования с индивидуальными особенностями обучающихся.

9. В случае выбытия лица из группы спортивно-оздоровительного этапа или этапа начальной подготовки, производится доукомплектование группы в месячный срок.

9.1. В случае отчисления обучающегося (обучающихся) из группы тренировочного этапа в течение учебного года, можно произвести зачисление на вакантные места обучающегося (обучающихся) из спортивно-оздоровительной группы или группы начальной подготовки, выполнившего (выполнивших) условия перевода на этап подготовки (года обучения).

9.2. Не допускается отчисление обучающихся во время их болезни.

9.3. Восстановление обучающегося допускается, если он был отчислен из ДЮСШ по собственному желанию, или в связи с переездом.

9.4. Учащиеся, достигшие 18 лет не могут быть отчислены из спортивной школы по возрастному критерию в течении учебного года. Образовательная организация имеет право предоставить возможность закончить учебный год обучающемуся достигшему 18 летнего возраста.

10. В группах на спортивно-оздоровительном этапе допускается большая разница в возрасте и разница в разрядах при условии индивидуального подхода тренера-преподавателя к разновозрастным и разноуровневым спортсменам.

10.1. На спортивно оздоровительный этап зачисляются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. Группы спортивно - оздоровительного этапа формируются как из вновь зачисляемых в ДЮСШ обучающихся, так из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

Минимальная наполняемость групп и максимальный количественный состав группы спортивно-оздоровительного этапа указана в таблице 1.



**Формирование групп и объем недельной тренировочной нагрузки по дополнительным общеразвивающим программам**

Таблица I

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость групп	Оптимальный количественный состав групп	Максимальный количественный состав группы	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15-20	30	до 6
Этап начальной подготовки	До года	8	12-16	25	6
	Свыше года	7	12-14	20	8
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Начальной специализации	6	10-12	14	12
	Углубленной специализации	5	8-10	12	18

10.2. На основании Приказа Минспорта РФ от 27.12.2013 №1125 в группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем 25 % годового тренировочного объема.

11. Образовательный процесс осуществляется с учетом принципов добровольности, свободного выбора детьми и подростками вида спорта, культивируемого в учреждении, их инициативы и самостоятельности. Каждый ребенок имеет право заниматься несколькими видами спорта и менять их.

12. Учебный план содержит перечень видов спорта реализуемых в соответствии с лицензией, дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, количество групп и занимающихся в них детей, объем учебных часов по этапам (периодам) обучения.